МДОУ «Детский сад № 38» Анализ выполнения программы «Здоровей-ка» за 2022-2023 учебный год

В ДОУ реализуется программа «Здоровей-ка», которая представляет собой долгосрочный нормативно-управленческий документ, характеризующий проблемы и достижения, основные тенденции, цели и задачи воспитания и развития в области здоровья воспитанников. Данная программа предусматривает систему работы МДОУ «Детский сад № 38» в решении вопросов, касающихся здоровья (физического, психического, эмоционального и т.п.). Ориентация объектов программы направлена на бережное отношение дошкольников к своему здоровью, основывается на многоэтапной, постоянной, целенаправленной воспитательнообразовательной работе.

Количественный состав воспитанников за отчетный 2022-2023 уч.г. – 159 чел.

	V 2022 2022	
$N_{\underline{0}}$	показатели за отчетный период 2022-2023уч.г.	кол-во
1	Количество детей	159 чел.
2	среднесписочное количество детей	157 чел.
	из них:	
	- раннего возраста	50 чел.
	- дошкольного возраста	109 чел.
3	количество детей ни разу не болевших	27,0 чел.
	из них:	
	- раннего возраста	0 чел.
	- дошкольного возраста	27,0чел.
4	количество дней, пропущенных детьми по болезни	2180
	из них:	
	- раннего возраста	658
	- дошкольного возраста	1522
5	посещаемость детей за 12 мес.	72,22%

Распределение воспитанников по группам здоровья следующее:

- I группа здоровья 80 чел.,
- II группа здоровья 62 чел.,

- III группа здоровья — 17 чел.

С учетом всего комплекса проводимых физкультурно—оздоровительных и профилактических мероприятий в ДОУ, индекс здоровья детей дошкольного возраста составил - 34,0%.

Степень адаптации детей раннего возраста к условиям ДОУ составила — 70% - легкая степень, 30 % - средняя степень. Тяжелой степени адаптации не наблюдается.

Уровень физического развития детей составил 98%, это говорит о регулярности и систематичности проведения физкультурно—оздоровительных мероприятий с учетом оптимального двигательного режима в течении дня.

В образовательной деятельности ДОУ присутствуют здоровьесберегающие компоненты: деятельность, требующая умственного напряжения, чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями. Физкультурным и музыкальным занятиям отводится 50% времени, предназначенного для осуществления специально организованной образовательной деятельности. Педагоги широко используют в работе интегрированные занятия, на которых дети усваивают содержание нескольких образовательных областей. Занятия по физической культуре с детьми дошкольного возраста 5-7 лет чаще проводятся на свежем воздухе, если позволяют погодные условия.

С сентября в ДОУ организован долгосрочный проект с педагогами, родителями и детьми старшего дошкольного возраста «В здоровом теле — здоровый дух». Целью проекта является расширение границ образовательного пространства, установление прочных связей с социумом как дополнительный импульс в вопросах сохранения здоровья всех участников образовательных отношений. Данный проект реализуем в рамках дистанционного сетевого взаимодействия городов (Ярославль, Новосибирск, Звенигород).

Сотрудничество с родителями в ДОУ построено на принципах взаимодействия и взаимопонимания. Постоянно ведется работа, направленная на повышение психологической и педагогической компетентности родителей. Родители активно принимают участие в совместном проекте и других мероприятиях, проводимых в очном и дистанционном режиме (в том числе на платформе zoom).

С целью формирования двигательной активности детей на прогулке, в 2023г. приобрели и установили три игровых комплекса. В группах и спортивном зале

пополнилась среда спортивными пособиями (массажные коврики, мячи, обручи, барьеры и пр.). Считаем, что в ДОУ создана здоровьесберегающая среда в соответствии с ФГОС.

Педагогами создана подборка презентаций, видео роликов о здоровье, физической культуре и спорте.

Выводы и перспективы:

- 1. Для создания оптимальных условий развития здорового ребенка необходимо больше информировать родителей, размещать консультативный материал по вопросам адаптации детей раннего возраста.
- 2. Необходимо шире использовать современные образовательные программы, методики и технологии, отвечающие принципам здоровьесохраняющего обучения.
- 3. Продолжать оформлять помещения в ДОУ в соответствии с современными тенденциями.
- 4. Продолжать развивать в дошкольном учреждении целостную систему, обеспечивающую оптимальные условия для развития детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, состояния соматического и психического здоровья. Успешность осуществления поставленной цели программы «Здоровей-ка» во многом зависит от включенности педагогического коллектива, родителей в процессе реализации данной программы, осознанного понимания каждым значимости стоящих перед ним задач.