



МЕНЮ

01 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	109,85	200	146,47
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Кофейный напиток с молоком	180	109,12	180	109,12
Итого за завтрак	363	341,10	420	404,98
2 завтрак				
Кисломолочный напиток	150	109,61	180	131,53
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	205	103,31	205	103,31
Котлета «Рыжик»	70	123,40	70	123,40
Капуста тушеная со сметаной	110	66,24	130	79,00
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72,00
Компот из яблок свежих	150	44,73	180	53,69
Итого за обед	571	395,28	630	431,40
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный	120	219,54	160	293,23
Печенье	18	92,17	18	92,17
Фруктовая подлива	20	8,73	30	13,10
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Итого:	308	338,86	388	420,61
Итого за день	1392	1 184,85	1618	1 388,52