

Наименование блюда	Если		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом	150/5	227,00	180/5	276,30
Масло сливочное	8	59,20	10	74,00
Сыр порционный	8	28,80	10	36,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
Итого:	346	448,32	415	546,30
2 завтрак				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
Обед				
Суп вермишелевый с курой	150	114,15	200	152,20
Капуста тушеная с курой	170	233,75	200	275,01
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,60
Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Итого:	505	487,20	625	600,75
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	150	277,00	180	276,30
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Манник	50	133,50	50	133,50
Итого:	350	392,07	410	447,69
Итого за день:	1351	1390,92	1630	1670,74