

**МЕНЮ**06 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	124,88	200	166,51
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Яйцо вареное	40	62,84	40	62,84
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Какао витаминизированный с молоком	180	132,29	180	139,66
Итого:	403	442,15	460	518,40
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
Итого:	150	64,95	180	77,94
Обед				
Суп картофельный рыбный	170	82,84	225	108,62
Рагу из овощей с курой	180	171,23	-	-
Рагу из овощей	-	-	150	101,46
Биточек «Смачный»	-	-	70	152,14
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72,00
Напиток из шиповника с изюмом	150	60,86	180	73,02
Итого:	536	372,54	670	507,24
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный	120	219,54	160	293,23
Плюшка российская	50	219,80	50	219,80
Фруктовая подлива	20	8,73	30	13,10
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Итого:	340	466,49	420	548,24
Итого за день:	1429	1 346,12	1730	1 651,82