



МЕНЮ

11 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая	150	147,75	200	366,68
Батончик к чаю	25	65,43	30	78,51
Чай с молоком	180	98,80	180	98,80
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Итого:	363	368,68	420	614,87
2 завтрак				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
Итого:	150	64,95	180	77,94
Обед				
Суп с макаронными изд. и курой	160	82,84	190	94,17
«Ежики» мясные со сметанным соусом	85	182	170	364
Икра свекольная	20	22,46	30	33,69
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72
Компот из яблок свежих	150	44,73	180	53,69
Итого:	451	402,23	615	655,05
Уплотненный полдник				
Омлет	140	198,71	160	226,48
Ватрушка с повидлом	50	165,77	50	165,77
Батончик к чаю	25	65,43	30	78,51
Чай без сахара	150	0,61	180	0,77
Сыр (порциями)	10	35,04	10	35,04
Итого:	375	465,56	430	506,57
Итого за день:	1339	1 301,41	1645	1 854,43