

**МЕНЮ**12 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	150	111,28	200	148,37
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Яйцо вареное	40	62,84	40	62,84
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Кофейный напиток на молоке	150	90,87	180	109,12
<b>Итого:</b>	<b>373</b>	<b>387,12</b>	<b>460</b>	<b>469,72</b>
<b>2 завтрак</b>				
Фрукт свежий	130	56,57	130	56,57
<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>56,57</b>	<b>130</b>	<b>56,57</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» с крупой и сметаной	150	71,10	180	86,28
Суфле рыбное	50	94,27	90	169,69
Картофельное пюре	130	129,72	150	179,64
Зеленый горошек	20	8,05	30	12,07
Хлеб ржаной йодированный	36	57,60	45	72
Напиток из шиповника и изюма	150	60,86	180	73,02
<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>421,60</b>	<b>675</b>	<b>592,70</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная с яблоками	120	270,55	150	338,22
Соус из кураги	20	65,43	30	24,44
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	86,76
Батон йодированный	25	65,43	35	91,60
<b>Итого:</b>	<b>315</b>	<b>419,83</b>	<b>395</b>	<b>541,01</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1354</b>	<b>1 285, 11</b>	<b>1660</b>	<b>1 660,00</b>