

**МЕНЮ**

13 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	123,19	200	164,25
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Сыр	10	35,04	10	35,04
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Какао витаминизированный с молоком	180	132,29	180	139,66
Итого:	373	412,65	430	488,34
2 завтрак				
Кисломолочный напиток	150	109,65	180	131,53
Итого:	150	109,65	180	131,53
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	48,61	180	60,02
Фрикадельки в соусе	100	168,09	100	168,09
Каша гречневая рассыпчатая	110	188,99	130	223,03
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72,00
Напиток из плодов сушеных	150	17,96	180	44,65
Итого за обед	546	481,25	635	567,79
Уплотненный полдник				
Жаркое по-домашнему со свининой	200	304,75	200	304,75
Огурец соленый	20	2,18	20	2,18
Молочный ванильный напиток	150	114,33	200	152,48
Печенье	18	92,17	18	92,17
Батон йодированный	25	65,43	35	91,60
Итого:	413	578,85	473	643,18
Итого за день:	1482	1 582,41	1718	1 830, 84