

**МЕНЮ**

14 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая	150	112,96	200	150,61
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Чай с молоком	180	98,90	180	98,90
Итого:	363	333,89	420	398,80
2 завтрак				
Фрукт	130	56,57	130	56,57
Итого:	130	56,57	130	56,57
Обед				
Суп картофельный с клецками и свиной	160	151,56	190	164,64
Печень «По-строгиновски»	60	114,55	70	134,17
Макаронные изделия отварные	110	167,42	130	198,42
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72,00
Напиток из смеси сухофруктов	150	53,71	180	64,46
Итого:	516	544,84	615	633,68
Уплотненный полдник				
Рыба тушеная с овощами	100	99,14	100	99,14
Картофельное пюре	130	129,72	150	149,64
Булочка ванильная	50	173,31	50	173,31
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Батон йодированный	25	65,43	35	91,60
Итого:	455	486,01	545	535,79
Итого за день:	1464	1 421,31	1680	1 624,84