

**МЕНЮ**

14 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная жидкая	150	112,96	200	150,61
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Чай с молоком	180	98,90	180	98,90
<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>333,89</b>	<b>420</b>	<b>398,80</b>
<b>2 завтрак</b>				
Фрукт	130	56,57	130	56,57
<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>56,57</b>	<b>130</b>	<b>56,57</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками и свиной	160	151,56	190	164,64
Печень «По-строгиновски»	60	114,55	70	134,17
Макаронные изделия отварные	110	167,42	130	198,42
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72,00
Напиток из смеси сухофруктов	150	53,71	180	64,46
<b>Итого:</b>	<b>516</b>	<b>544,84</b>	<b>615</b>	<b>633,68</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рыба тушеная с овощами	100	99,14	100	99,14
Картофельное пюре	130	129,72	150	149,64
Булочка ванильная	50	173,31	50	173,31
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Батон йодированный	25	65,43	35	91,60
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>486,01</b>	<b>545</b>	<b>535,79</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1464</b>	<b>1 421,31</b>	<b>1680</b>	<b>1 624,84</b>