ООО «Агроинвест»

Заведующая МДОУ «Детский сад № 38»

Таганова С.И.

МЕНЮ

15 апреля 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	150/5	227,00	180/5	276,30
Масло сливочное	8	59,20	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Кофейный напиток	150	99,00	180	118,80
Итого:	**338**	**444,36**	**405**	**540,10**
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	150	79,50	180	95,40
Итого:	**150**	**79,50**	**180**	**95,40**
Обед				
Суп картофельный со свининой	150	127,50	200	153,00
Картофельное пюре	110	129,30	130	152,50
Котлета мясная	70	221,30	70	221,30
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Напиток из сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Итого:	**515**	**617,40**	**625**	**700,34**
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87	140/30	334,50
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Итого:	**295**	**341,60**	**380**	**443,39**
Итого за день:	**1298**	**1 482,86**	**1590**	**1 779,23**