ООО «Агроинвест»

Заведующая МДОУ «Детский сад № 38»

"ДЕТСКИЙ САД № 38"

_____ Таганова С.И.

МЕНЮ

17 апреля 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	150/5	160,00	180/5	192,00
Масло сливочное	10	59,20	10	74,00
Яйцо вареное	40	29,64	40	29,64
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Чай с молоком и сахаром	150	74,16	180	89,00
Итого:	**371**	**382,16**	**445**	**455,64**
2 завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	**150**	**63,33**	**180**	**76,00**
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	96,60	200	128,80
Печень тушеная в сметане	60	126,60	70	147,70
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,10	130	216,40
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,60
Напиток из ягод с/м	150	73,91	180	88,70
Итого:	**505**	**554,56**	**625**	**677,20**
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87	140/30	334,50
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	41,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Итого:	**295**	**341,60**	**380**	**446,50**
Итого за день:	**1321**	**1 341,65**	**1630**	**1 655,34**