



МЕНЮ

18 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	107,57	200	143,43
Батончик к чаю	25	65,43	30	78,51
Чай с молоком	180	98,80	200	110,60
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Итого:	363	328,51	440	403,41
2 завтрак				
Кисломолочный напиток	150	109,61	180	131,53
Итого:	150	109,61	180	131,53
Обед				
Суп картофельный с горохом	150	86,73	180	103,88
Макароны отварные	110	167,42	130	198,42
Гуляш мясной из свинины	60	194,98	-	-
Тефтели «Сочные»	-	-	100	158,15
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72,00
Напиток из смеси сухофруктов	150	53,71	180	64,46
Итого:	635	560,44	635	596,90
Уплотненный полдник				
Омлет	140	198,71	160	226,48
Сыр (порциями)	10	35,04	10	35,04
Батончик к чаю	25	65,43	35	91,70
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Фрукт	130	56,57	130	56,57
Итого:	455	374,17	515	431,90
Итого за день:	1474	1 372,71	1770	1 563,75