



## МЕНЮ

18 ноября 2024г.

| Наименование блюда              | Ясли        |                 | Сад         |                 |
|---------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
|                                 | Выход       | Ккал            | Выход       | Ккал            |
| <b>Завтрак</b>                  |             |                 |             |                 |
| Каша пшеничная молочная жидкая  | 150         | 107,57          | 200         | 143,43          |
| Батончик к чаю                  | 25          | 65,43           | 30          | 78,51           |
| Чай с молоком                   | 180         | 98,80           | 200         | 110,60          |
| Масло сливочное                 | 8           | 56,70           | 10          | 70,88           |
| <b>Итого:</b>                   | <b>363</b>  | <b>328,51</b>   | <b>440</b>  | <b>403,41</b>   |
| <b>2 завтрак</b>                |             |                 |             |                 |
| Кисломолочный напиток           | 150         | 109,61          | 180         | 131,53          |
| <b>Итого:</b>                   | <b>150</b>  | <b>109,61</b>   | <b>180</b>  | <b>131,53</b>   |
| <b>Обед</b>                     |             |                 |             |                 |
| Суп картофельный с горохом      | 150         | 86,73           | 180         | 103,88          |
| Макароны отварные               | 110         | 167,42          | 130         | 198,42          |
| Гуляш мясной из свинины         | 60          | 194,98          | -           | -               |
| Тефтели «Сочные»                | -           | -               | 100         | 158,15          |
| Хлеб ржаной                     | 36          | 57,60           | 45          | 72,00           |
| Напиток из смеси сухофруктов    | 150         | 53,71           | 180         | 64,46           |
| <b>Итого:</b>                   | <b>635</b>  | <b>560,44</b>   | <b>635</b>  | <b>596,90</b>   |
| <b>Уплотненный полдник</b>      |             |                 |             |                 |
| Омлет                           | 140         | 198,71          | 160         | 226,48          |
| Сыр (порциями )                 | 10          | 35,04           | 10          | 35,04           |
| Батончик к чаю                  | 25          | 65,43           | 35          | 91,70           |
| Чай с низким содержанием сахара | 150         | 18,43           | 180         | 22,11           |
| Фрукт                           | 130         | 56,57           | 130         | 56,57           |
| <b>Итого:</b>                   | <b>455</b>  | <b>374,17</b>   | <b>515</b>  | <b>431,90</b>   |
| <b>Итого за день:</b>           | <b>1474</b> | <b>1 372,71</b> | <b>1770</b> | <b>1 563,75</b> |