



МЕНЮ

19 августа 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшениная молочная со сливочным маслом	145/5	180,00	180/5	276,30
Масло сливочное	8	59,20	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Кофейный напиток	150	99,00	180	118,80
Итого:	333	397,36	405	540,10
2 завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
Обед				
Суп картофельный со свиной	150	127,50	200	153,00
Картофельное пюре	110	119,30	130	152,50
Котлета мясная	60	181,30	70	221,30
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Напиток из сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Итого:	505	567,40	625	700,34
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктов	130/20	200,87	140/30	334,50
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Итого:	325	291,60	380	443,39
Итого за день:	1313	1 319,69	1590	1 759,83