

**МЕНЮ**19 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая	150	147,75	200	197,00
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Сыр (порциями)	-	-	10	35,04
Кофейный напиток на молоке	180	109,12	180	109,12
Итого:	363	379,00	430	490,55
2 завтрак				
Фрукт	130	56,57	130	56,57
Итого:	130	56,57	130	56,57
Обед				
Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	150	72,85	190	92,25
Голубцы ленивые из говядины	150	192,03	200	260,14
Икра свекольная	20	22,46	30	33,69
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72
Компот из яблок свежих	150	44,73	180	53,69
Итого:	506	389,67	645	511,76
Уплотненный полдник				
Картофельное пюре	130	129,72	150	149,64
Гуляш «Болоньезе»	50	84,21	70	117,84
Молочный ванильный напиток	150	114,33	200	152,48
Печенье	18	92,17	18	92,17
Батон йодированный	25	65,43	35	91,60
Итого:	373	485,85	473	603,73
Итого за день:	1372	1 311,08	1678,00	1 662,61