

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная со сливочным маслом	150/5	160,00	180/5	192,00
Масло сливочное	8	59,20	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Какао с молоком	150	129,00	180	154,80
Итого:	338	407,36	405	491,80
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	150	79,50	180	95,40
Итого:	150	79,50	180	95,40
Обед				
Борщ с картофелем и сметаной	150	85,66	200	114,22
Макароны отварные	100	186,53	100	186,53
Тефтели мясные с соусом	50/20	137,34	50/20	137,34
Хлеб ржаной	35	74,35	50	95,60
Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Итого:	505	548,83	600	611,63
Уплотненный полдник				
Жаркое по-домашнему	170	297,07	200	349,50
Огурец соленый	30	3,60	50	6,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Булочка домашняя	50	178,00	50	178,00
Итого:	400	510,24	480	571,39
Итого за день:	1393	1 545,93	1665	1 770,22