

**МЕНЮ**20 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	124,88	200	166,51
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Яйцо вареное	40	62,84	40	62,84
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Какао витаминизированный с молоком	180	132,29	180	139,66
<b>Итого:</b>	<b>403</b>	<b>442,15</b>	<b>460</b>	<b>518,40</b>
<b>2 Завтрак</b>				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>64,95</b>	<b>180</b>	<b>77,94</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный рыбный	170	82,84	225	108,62
Рагу из овощей с курой	180	171,23	-	-
Рагу из овощей	-	-	150	101,46
Биточек «Смачный»	-	-	70	152,14
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72,00
Напиток из шиповника с изюмом	150	60,86	180	73,02
<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>372,54</b>	<b>670</b>	<b>507,24</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг творожный	120	219,54	160	293,23
Плюшка российская	50	219,80	50	219,80
Фруктовая подлива	20	8,73	30	13,10
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>466,49</b>	<b>420</b>	<b>548,24</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1429</b>	<b>1 346,12</b>	<b>1730</b>	<b>1 651,82</b>