ООО «Агроинвест»

Заведующая МДОУ «Детский сад № 38»

Таганова С.И.

МЕНЮ

21 апреля 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная жидкая со сливочным маслом	150/5	227,00	180/5	276,30
Печенье	25	24,43	25	24,43
Чай с молоком и сахаром	150	74,16	180	89,00
Масло сливочное	8	59,20	10	74,00
Итого:	**338**	**384,79**	**400**	**463,73**
2 завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	**150**	**63,33**	**180**	**76,00**
Обед				
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150	93,11	200	124,15
Плов со свининой	170	292,40	170	292,40
Икра свекольная	30	13,92	50	20,88
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,60
Напиток из ягод с/м	150	73,91	180	88,70
Итого:	**535**	**547,69**	**645**	**621,73**
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67	150/15	268,00
Сыр (порциями)	10	36,00	10	36,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Итого:	**330**	**359,40**	**385**	**412,89**
Итого за день:	**1353**	**1 355,21**	**1610**	**1 574,35**