



МЕНЮ

21 августа 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	150/5	160,00	180/5	192,00
Масло сливочное	10	59,20	10	74,00
Яйцо вареное	40	29,64	40	29,64
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Чай с молоком и сахаром	150	74,16	180	89,00
Итого:	371	382,16	445	455,64
2 завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	96,60	200	128,80
Печень тушеная в сметане	60	126,60	70	147,70
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,10	130	216,40
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,60
Напиток из ягод с/м	150	73,91	180	88,70
Итого:	505	554,56	625	677,20
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87	140/30	334,50
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	41,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Итого:	295	341,60	380	446,50
Итого за день:	1321	1 341,65	1630	1 655,34