



МЕНЮ

21 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	150	111,28	200	148,37
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Чай с молоком	180	98,80	180	98,80
Итого:	363	332,21	420	396,57
2 завтрак				
Кисломолочный напиток	150	109,61	180	131,53
Итого:	150	109,61	180	131,53
Обед				
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	70,93	180	87,15
Азу из говядины	50	88,59	70	124,15
Рис с овощами	110	181,78	130	214,82
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72,00
Напиток из плодов сушеных	150	17,96	180	21,56
Итого:	496	416,86	605	519,67
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом свинины	200	322,75	200	322,75
Шанежка наливная с яйцами	50	154,25	50	154,25
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Батон йодированный	25	65,43	35	91,60
Итого:	425	560,84	465	590,70
Итого за день:	1434	1419,52	1670	1638,46