



## МЕНЮ

21 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	150	111,28	200	148,37
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Чай с молоком	180	98,80	180	98,80
<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>332,21</b>	<b>420</b>	<b>396,57</b>
2 завтрак				
Кисломолочный напиток	150	109,61	180	131,53
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>109,61</b>	<b>180</b>	<b>131,53</b>
Обед				
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	70,93	180	87,15
Азу из говядины	50	88,59	70	124,15
Рис с овощами	110	181,78	130	214,82
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72,00
Напиток из плодов сушеных	150	17,96	180	21,56
<b>Итого:</b>	<b>496</b>	<b>416,86</b>	<b>605</b>	<b>519,67</b>
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом свинины	200	322,75	200	322,75
Шанежка наливная с яйцами	50	154,25	50	154,25
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Батон йодированный	25	65,43	35	91,60
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>560,84</b>	<b>465</b>	<b>590,70</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1434</b>	<b>1419,52</b>	<b>1670</b>	<b>1638,46</b>