

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом	150/5	167,25	180/5	200,70
Масло сливочное	8	59,20	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Кофейный напиток	150	99,00	180	118,80
Итого за завтрак	338	384,61	405	464,50
2 завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
Обед				
Солянка по домашнему с курой	150	99,00	200	132,00
Макаронные изделия отварные	110	205,19	130	205,19
Птица тушенная в сметанном соусе	60	93,69	70	109,13
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,60
Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Итого за обед	505	537,18	625	619,86
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150	227,00	180	276,30
Манник	50	133,50	50	133,50
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Итого:	350	392,07	410	447,69
Итого за день	1343	1 377,19	1620	1 608,05