



МЕНЮ

22 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	109,85	200	146,47
Масло сливочное	8	56,70	10	70,88
Батон йодированный	25	65,43	30	78,51
Кофейный напиток с молоком	180	109,12	180	109,12
Итого:	363	341,10	420	404,98
2 завтрак				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
Итого:	150	64,95	180	77,94
Обед				
Суп из овощей со свининой и сметаной	160	108,15	190	116,93
Рыба тушеная с овощами	100	99,14	100	99,14
Картофельное пюре	130	129,72	150	149,64
Огурец соленый	20	2,18	30	3,27
Хлеб ржаной	36	57,60	45	72,00
Компот из яблок свежих	150	44,73	180	53,67
Итого:	596	441,52	695	494,65
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с яблоками	120	270,55	150	338,22
Соус из кураги	20	16,29	30	24,44
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	-	-
Кисель из ягод	-	-	180	86,76
Батон йодированный	25	65,43	35	91,60
Итого:	315	370,69	395	541,01
Итого за день:	1424	1218,26	1690	1518,58