



МЕНЮ

23 апреля 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом	150/5	220,00	180/5	263,00
Масло сливочное	8	59,20	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Итого:	338	369,93	405	445,89
2 Завтрак				
Яблоко	100	44,00	100	44,00
Итого:	100	44,00	100	44,00
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	96,60	200	128,80
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,10	130	216,40
Печень тушеная в сметане	60	126,60	70	147,70
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,60
Напиток из изюма	150	56,65	180	67,98
Итого:	505	537,30	625	656,48
Уплотненный полдник				
Картофельное пюре	100	117,54	100	117,54
Суфле рыбное	60	188,20	70	221,30
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Итого:	335	396,47	380	447,73
Итого за день:	1288	1 347,70	1510	1 594,10