

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная жидкая со сливочным маслом	150/5	227,0	180/5	276,3
Печенье	25	24,43	25	24,43
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
Масло сливочное	8	59,20	10	74,00
Итого:	338	384,79	400	463,73
2 завтрак				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
Обед				
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	78,48	200	104,64
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,10	130	216,40
Гуляш из отварного мяса	60	112,20	70	130,90
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,60
Напиток из ягод с/м	150	73,91	180	88,70
Итого:	505	522,04	625	636,24
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67	150/15	268,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Сыр (порциями)	10	36,00	10	36,00
Итого:	330	359,40	385	412,89
Итого за день:	1323	1 329,56	1590	1 588,86