

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Молочная вермишель со сливочным маслом	150	110,78	180	132,94
Масло сливочное	8	59,20	10	74,00
Сыр	8	28,80	10	36,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Какао с молоком	150	129,00	180	154,80
Итого:	341	386,94	410	468,74
2 завтрак				
Фрукт	100	44,00	100	44,00
Итого:	100	44,00	100	44,00
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	87,00	200	104,40
Рис отварной	110	234,00	130	213,00
Котлета рыбная	70	117,00	70	117,00
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,60
Напиток из изюма	150	56,65	180	67,98
Итого за обед	515	596,00	675	580,25
Уплотненный полдник				
Рагу овощное со свининой	170	242,19	200	284,94
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Булочка домашняя	50	178,00	50	178,00
Итого:	370	451,76	430	500,83
Итого за день:	1373	1478,70	1615	1 586,82