



МЕНЮ

26 августа 2025г.

| Наименование блюда                       | Ясли  |          | Сад   |          |
|------------------------------------------|-------|----------|-------|----------|
|                                          | Выход | Ккал     | Выход | Ккал     |
| Завтрак                                  |       |          |       |          |
| Каша манная молочная со сливочным маслом | 145/5 | 160,00   | 180/5 | 192,00   |
| Масло сливочное                          | 8     | 59,20    | 10    | 74,00    |
| Хлеб пшеничный                           | 25    | 59,16    | 30    | 71,00    |
| Какао с молоком                          | 150   | 129,00   | 180   | 154,80   |
| Итого:                                   | 333   | 407,36   | 405   | 491,80   |
| 2 завтрак                                |       |          |       |          |
| Сок                                      | 150   | 63,33    | 180   | 76,00    |
| Итого:                                   | 150   | 63,33    | 180   | 76,00    |
| Обед                                     |       |          |       |          |
| Борщ с картофелем и сметаной             | 150   | 85,66    | 200   | 114,22   |
| Макароны отварные                        | 100   | 186,53   | 100   | 186,53   |
| Тефтели мясные с соусом                  | 50/10 | 137,34   | 50/20 | 137,34   |
| Хлеб ржаной                              | 35    | 74,35    | 50    | 95,60    |
| Напиток из смеси сухофруктов             | 150   | 64,95    | 180   | 77,94    |
| Итого:                                   | 495   | 548,83   | 600   | 611,63   |
| Уплотненный полдник                      |       |          |       |          |
| Жаркое по-домашнему                      | 170   | 207,00   | 200   | 349,50   |
| Огурец соленый                           | 30    | 3,60     | 50    | 6,00     |
| Чай с низким содержанием сахара          | 150   | 31,57    | 180   | 37,89    |
| Булочка домашняя                         | 50    | 178,00   | 50    | 178,00   |
| Итого:                                   | 400   | 420,17   | 480   | 571,39   |
| Итого за день:                           | 1378  | 1 439,69 | 1670  | 1 750,82 |