ООО «Агроинвест»

Заведующая МДОУ «Детский сад № 38»

_____ Таганова С.И.

МЕНЮ

28 апреля 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная жидкая со сливочным маслом	150/5	227,0	180/5	276,3
Печенье	25	24,43	25	24,43
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
Масло сливочное	8	59,20	10	74,00
Итого:	**338**	**384,79**	**400**	**463,73**
2 завтрак				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76,00
Итого:	**150**	**63,33**	**180**	**76,00**
Обед				
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	78,48	200	104,64
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,10	130	216,40
Гуляш из отварного мяса	60	112,20	70	130,90
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,60
Напиток из ягод с/м	150	73,91	180	88,70
Итого:	**505**	**522,04**	**625**	**636,24**
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67	150/15	268,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Сыр (порциями)	10	36,00	10	36,00
Итого:	**330**	**359,40**	**385**	**412,89**
Итого за день:	**1323**	**1 329,56**	**1590**	**1 588,86**