



МЕНЮ

29 апреля 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	150/5	227,00	180/5	276,30
Масло сливочное	8	59,20	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Кофейный напиток	150	99,00	180	118,80
Итого:	338	444,36	405	540,10
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	150	79,50	180	95,40
Итого:	150	79,50	180	95,40
Обед				
Суп картофельный со свиной	150	127,50	200	153,00
Картофельное пюре	110	129,30	130	152,50
Котлета мясная	70	221,30	70	221,30
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Напиток из сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Итого:	515	617,40	625	700,34
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87	140/30	334,50
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Итого:	295	341,60	380	443,39
Итого за день:	1298	1 482,86	1590	1 779,23