**МДОУ «Детский сад №38»**

**Анализ выполнения программы «Здоровей-ка»**

**за 2021-2022 учебный год**

В ДОУ реализуется программа «Здоровей-ка», которая представляет собой долгосрочный нормативно-управленческий документ, характеризующий проблемы и достижения, основные тенденции, цели и задачи воспитания и развития в области здоровья воспитанников. Данная программа предусматривает систему работы МДОУ «Детский сад № 38» в решении вопросов, касающихся здоровья (физического, психического, эмоционального и т.п.). Ориентация объектов программы направлена на бережное отношение дошкольников к своему здоровью, основывается на многоэтапной, постоянной, целенаправленной воспитательно-образовательной работе.

Количественный состав воспитанников за отчетный 2021-2022 уч.г. – 159 чел.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | показатели за отчетный период 2021-2022уч.г. | кол-во |
| 1 | Количество детей | 159 чел. |
| 2 | среднесписочное количество детей  из них:  - раннего возраста  - дошкольного возраста | 157 чел.  50 чел.  109 чел. |
| 3 | количество детей ни разу не болевших  из них:  - раннего возраста  - дошкольного возраста | 27,0 чел.  0 чел.  27,0чел. |
| 4 | количество дней, пропущенных детьми по болезни  из них:  - раннего возраста  - дошкольного возраста | 2180  658  1522 |
| 5 | посещаемость детей за 12 мес. | 72,22% |

Распределение воспитанников по группам здоровья следующее:

- I группа здоровья – 80 чел.,

- II группа здоровья– 62 чел.,

- III группа здоровья – 17чел.

С учетом всего комплекса проводимых физкультурно – оздоровительных и профилактических мероприятий в ДОУ, индекс здоровья детей дошкольного возраста составил - 34,0%.

Степень адаптации детей раннего возраста к условиям ДОУ составила – 70% - легкая степень, 30 % - средняя степень. Тяжелой степени адаптации не наблюдается.

Уровень физического развития детей составил 98%, это говорит о регулярности и систематичности проведения физкультурно – оздоровительных мероприятий с учетом оптимального двигательного режима в течении дня.

В образовательной деятельности ДОУ присутствуют здоровьесберегающие компоненты: деятельность, требующая умственного напряжения, чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями. Физкультурным и музыкальным занятиям отводится 50 % времени, предназначенного для осуществления специально организованной образовательной деятельности. Педагоги широко используют в работе интегрированные занятия, на которых дети усваивают содержание нескольких образовательных областей. Занятия по физической культуре с детьми дошкольного возраста 5-7 лет чаще проводятся на свежем воздухе, если позволяют погодные условия. С сентября в ДОУ организован долгосрочный проект с педагогами, родителями и детьми старшего дошкольного возраста «В здоровом теле – здоровый дух». Целью проекта является расширение границ образовательного пространства, установление прочных связей с социумом как дополнительный импульс в вопросах сохранения здоровья всех участников образовательных отношений. Данный проект реализуем в рамках дистанционного сетевого взаимодействия городов (Ярославль, Новосибирск, Звенигород).

Сотрудничество с родителями в ДОУ построено на принципах взаимодействия и взаимопонимания. Постоянно ведется работа, направленная на повышение психологической и педагогической компетентности родителей. Родители активно принимают участие в совместном проекте и других мероприятиях, проводимых в дистанционном режим (в том числе на платформе zoom).

С целью формирования двигательной активности детей на прогулке, в 2022г. приобрели и установили три игровых комплекса. В группах и спортивном зале пополнилась среда спортивными пособиями (массажные коврики, мячи, обручи и пр.). Считаем, что в ДОУ создана здоровьесберегающая среда в соответствии с ФГОС.

Педагогами создана подборка презентаций, видео роликов о здоровье, физической культуре и спорте.

Выводы и перспективы:

1. Для создания оптимальных условий развития здорового ребенка необходимо больше информировать родителей, размещать консультативный материал по вопросам адаптации детей раннего возраста.

2. Необходимо шире использовать современные образовательные программы, методики и технологии, отвечающие принципам здоровьесохраняющего обучения.

3. Продолжать оформлять помещения в ДОУ в соответствии с современными тенденциями.

4. Продолжать развивать в дошкольном учреждении целостную систему, обеспечивающую оптимальные условия для развития детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, состояния соматического и психического здоровья. Успешность осуществления поставленной цели программы «Здоровей-ка» во многом зависит от включенности педагогического коллектива, родителей в процессе реализации данной программы, осознанного понимания каждым значимости стоящих перед ним задач.