**Самомассаж пальцев рук «Где обедал воробей?»**

Стихотворение С.Я. Маршака «Где обедал воробей?» для массажа рук – разминалка. Массируем подушечки пальцев рук. Поставим большой палец левой руки на ноготь большого пальца правой руки. Остальные пальчики левой руки, прижимают его подушечку снизу, разминая её. И так массажируем все пальчики.

Взрослый читает стихотворение и показывает движения, ребёнок повторяет движения и тоже проговаривает текст стихотворения:

**Где обедал, воробей?**

*(Соединяем пальцы правой и левой руки.)*

**В зоопарке у зверей.**

*(Руки вперёд, покажем ладони обеих рук с разжатыми пальцами.)*

***Левой рукой массаж правой руки.***

**Пообедал я сперва**

**За решёткою у льва. (**Большой палец.)

**Подкрепился у лисицы. (**Указательный палец.)

**У моржа попил водицы. (**Средний палец.)

**Ел морковку у слона. (**Безымянный палец.)

**С журавлём поел пшена. (**Мизинец.)

***Правой рукой массаж левой руки.***

**Погостил у носорога, (**Большой палец.)

**Отрубей поел немного**. (Указательный палец.)

**Побывал я на пиру**

**У хвостатых кенгуру. (**Средний палец.)

**Был на праздничном обеде** (Безымянный палец.)

**У мохнатого медведя**. (Мизинец.)

**А зубастый крокодил**

(Ладони параллельно друг другу)

**Чуть меня не проглотил.**

(Хлопок.)