|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» | | | |
|  | |  | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. | | | |
|  | |  | |  |  |  | |
|  | | **МЕНЮ** | |  |  |  | |
|  | | 02 апреля 2024г. | |  |  |  | |
|  | |  | |  |  |  | |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | | **Сад** | |  |
|  | Выход | Ккал. | | Выход | | Ккал. |
|  | **Завтрак** | | | | |  |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150 | 175 | | 180 | | 189 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | | 180 | | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | | 10 | | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | | 30 | | 63 |
| **Итого:** | **330** | **387** | | **400** | | **418** |
|  | **2 завтрак** | | | | |  |
| Напиток кисломолочный | 150 | 70 | | 180 | | 75 |
| **Итого:** | **150** | **70** | | **180** | | **75** |
|  | **Обед** | | | | |  |
| Суп куриный с вермишелью | 160 | 188 | | 180 | | 199 |
| Котлета рыбная | 50 | 130 | | 70 | | 135 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | | 130 | | 125 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 119 | | 180 | | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | | 50 | | 63 |
| **Итого:** | **500** | **617** | | **610** | | **647** |
|  | **Уплотненный полдник** | | | | |  |
| Омлет натуральный | 130 | 124 | | 150 | | 133 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | | 10 | | 67 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | | 180 | | 63 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | | 30 | | 63 |
| **Итого:** | **310** | **305** | | **370** | | **317** |
| **Итого за день:** | **1290** | **1379** | | **1560** | | **1457** |
|  |  |  | |  | |  |
|  |  |  | |  | |  |
|  | | | |  | | |