|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | | | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» | | | | |
|  | | |  | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. | | | | |
|  | | |  | |  | |  |  | |
|  | | | **МЕНЮ** | |  | |  |  | |
|  | | | 03 апреля 2024г. | |  | |  |  | |
|  |  | |  | |  | | |  | |
| Наименование блюда | **Ясли** | |  | | **Сад** | | |  | |
|  | Выход | | Ккал. | | Выход | | | Ккал. | |
|  | **Завтрак** | | | | | | |  | |
| Суп молочный с вермишелью с маслом | 150 | | 188 | | 180 | | | 232 | |
| Молоко кипяченое | 150 | | 110 | |  | | |  | |
| Какао с молоком |  | |  | | 180 | | | 99 | |
| Масло сливочное | 10 | | 67 | | 10 | | | 67 | |
| Батон йодированный | 20 | | 62 | | 30 | | | 63 | |
| **Итого:** | **330** | | **427** | | **400** | | | **461** | |
|  | **2 завтрак** | | | | | | |  | |
| Фрукт | 1 шт | | 47 | | 1 шт | | | 47 | |
| **Итого:** | 1 шт | | **47** | | 1 шт | | | **47** | |
|  | **Обед** | | | | | | |  | |
| Суп картофельный с яйцом и курой | 160 | | 169 | | 180 | | | 175 | |
| Печень по-строгановски | 50 | | 153 | | 70 | | | 163 | |
| Каша гречневая отварная | 110 | | 150 | | 130 | | | 162 | |
| Компот из ягод с/м | 150 | | 50 | | 180 | | | 62 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 60 | | 50 | | | 63 | |
| **Итого:** | **500** | | **582** | | **610** | | | **625** | |
|  | **Уплотненный полдник** | | | | | | |  | |
| Рагу из овощей с мясом | 150 | | 188 | | 200 | | | 205 | |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | | 52 | | 180 | | | 54 | |
| Батон йодированный | 20 | | 63 | | 30 | | | 63 | |
| **Итого:** | **320** | | **303** | | **380** | | | **322** | |
| **Итого за день:** | **1250** | | **1359** | | **1490** | | | **1455** | |
|  |  | |  | |  | | |  | |
|  |  | |  | |  | | |  | |
|  | | | | |  | | | | |