|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» | | | | | | |
|  | |  | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. | | | | | | |
|  | |  | |  | |  | |  | | |
|  | | **МЕНЮ** | |  | |  | |  | | |
|  | | 04 апреля 2024г. | |  | |  | |  | | |
|  | |  | |  | |  | |  | | |
| Наименование блюда | | **Ясли** | |  | | **Сад** | |  |
|  | | Выход | | Ккал. | | Выход | | Ккал. |
|  | | **Завтрак** | | | | | |  |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | | 150 | | 200 | | 180 | | 231 |
| Чай с молоком с сахаром | | 150 | | 110 | | 180 | | 123 |
| Масло сливочное | | 10 | | 67 | | 10 | | 67 |
| Батон йодированный | | 20 | | 62 | | 30 | | 63 |
| Сыр порционный | | 10 | | 67 | | 10 | | 67 |
| **Итого:** | | **340** | | **506** | | **410** | | **551** |
|  | | **2 завтрак** | | | | | |  |
| Молоко ванильное | | 150 | | 70 | | 180 | | 78 |
| Кондитерское изделие | | 17 | | 57 | | 17 | | 57 |
| **Итого:** | | **150** | | **127** | | **180** | | **135** |
|  | | **Обед** | | | | | |  |
| Борщ с картофелем со свининой и сметаной | | 160 | | 120 | | 180 | | 124 |
| Гуляш " Болоньезе" | | 50 | | 98 | | 70 | | 103 |
| Макаронные изделия отварные | | 110 | | 130 | | 130 | | 153 |
| Компот из яблок | | 150 | | 60 | | 180 | | 62 |
| Хлеб ржаной | | 30 | | 60 | | 50 | | 63 |
| **Итого:** | | **500** | | **468** | | **610** | | **505** |
|  | | **Уплотненный полдник** | | | | | |  |
| Ёжики мясные со сметанным соусом | | 100/50 | | 187 | | 120/50 | | 197 |
| Чай с низким содержанием сахара | | 150 | | 52 | | 180 | | 54 |
| Батон йодированный | | 20 | | 62 | | 30 | | 63 |
| **Итого:** | | **170** | | **301** | | **210** | | **314** |
| **Итого за день:** | | **1160** | | **1402** | | **1410** | | **1505** |
|  | |  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |
|  | | | | | |  | | |