|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 05 апреля 2024г. |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 147 | 180 | 157 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 150 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Яйцо вареное | 1 шт. | 24 | 1 шт. | 24 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **377** | **359** | **417** | **386** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| **Итого:** | **1 шт** | **47** | **1 шт** | **47** |
|  | **Обед** |  |
| Суп картофельный с зелёным горошком и курицей | 160 | 110 | 180 | 120 |
| Котлета " Рыжик" | 50 | 127 | 70 | 135 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Огурец свежий | 30 | 7 | 50 | 12 |
| Напиток их смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **380** | **497** | **480** | **537** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150 | 288 | 180 | 302 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Манник | 50 | 148 | 50 | 148 |
| **Итого:** | **200** | **488** | **230** | **504** |
| **Итого за день:**  | **1057** | **1391** | **1227** | **1474** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |