|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 09 апреля 2024г. |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 150 | 200 | 180 | 214 |
| Какао с молоком |   |   | 180 | 121 |
| Молоко кипяченое | 150 | 110 |   |   |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Сыр порциями | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **340** | **506** | **410** | **532** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Напиток кисломолочный | 150 | 70 | 180 | 75 |
| **Итого:** | **150** | **70** | **180** | **75** |
|  | **Обед** |  |
| Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 160 | 177 | 180 | 187 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 170 | 200 | 183 |
| Компот из яблок | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **490** | **467** | **610** | **495** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Ленивые голубцы с соусом | 100/50 | 221 | 120/50 | 258 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **320** | **335** | **380** | **375** |
| **Итого за день:**  | **1300** | **1378** | **1580** | **1477** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |