|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 10 апреля 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом | 150 | 200 | 180 | 224 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 110 | 180 | 123 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **330** | **439** | **400** | **477** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| **Итого:** | 1 шт | **47** | 1 шт | **47** |
|  | **Обед** |  |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 160 | 163 | 180 | 163 |
| Печень по-строгановски | 50 | 153 | 70 | 163 |
| Рис отварной | 110 | 199 | 130 | 207 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 119 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **694** | **610** | **721** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 150 | 123 | 180 | 138 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 168 | 75 | 168 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **375** | **343** | **435** | **360** |
| **Итого за день:**  | **1305** | **1523** | **1545** | **1605** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |