|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | | | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» | | | | | |
|  | |  | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. | | | | | |
|  | |  | | |  | |  |  | | |
|  | | **МЕНЮ** | | |  | |  |  | | |
|  | | 10 апреля 2024г. | | |  | |  |  | | |
|  | |  |  | |  | | |  |
| Наименование блюда | | **Ясли** |  | | **Сад** | | |  |
|  | | Выход | Ккал. | | Выход | | | Ккал. |
|  | | **Завтрак** | | | | | |  |
| Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом | | 150 | 200 | | 180 | | | 224 |
| Чай с молоком и сахаром | | 150 | 110 | | 180 | | | 123 |
| Масло сливочное | | 10 | 67 | | 10 | | | 67 |
| Батон йодированный | | 20 | 62 | | 30 | | | 63 |
| **Итого:** | | **330** | **439** | | **400** | | | **477** |
|  | | **2 завтрак** | | | | | |  |
| Фрукт | | 1 шт | 47 | | 1 шт | | | 47 |
| **Итого:** | | 1 шт | **47** | | 1 шт | | | **47** |
|  | | **Обед** | | | | | |  |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | | 160 | 163 | | 180 | | | 163 |
| Печень по-строгановски | | 50 | 153 | | 70 | | | 163 |
| Рис отварной | | 110 | 199 | | 130 | | | 207 |
| Напиток из шиповника с изюмом | | 150 | 119 | | 180 | | | 125 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 60 | | 50 | | | 63 |
| **Итого:** | | **500** | **694** | | **610** | | | **721** |
|  | | **Уплотненный полдник** | | | | | |  |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | | 150 | 123 | | 180 | | | 138 |
| Ватрушка с творогом | | 75 | 168 | | 75 | | | 168 |
| Чай с низким содержанием сахара | | 150 | 52 | | 180 | | | 54 |
| **Итого:** | | **375** | **343** | | **435** | | | **360** |
| **Итого за день:** | | **1305** | **1523** | | **1545** | | | **1605** |
|  | |  |  | |  | | |  |
|  | |  |  | |  | | |  |
|  | | | | |  | | | |