|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 12 апреля 2024г. |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 147 | 180 | 166 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **330** | **328** | **400** | **350** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| **Итого:** | 1 шт | **47** | 1 шт | **47** |
|  | **Обед** |  |
| Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 160 | 144 | 180 | 154 |
| Люля-кебаб из курицы | 50 | 92 | 70 | 129 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 130 | 153 |
| Компот из яблок | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **510** | **486** | **630** | **561** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Омлет натуральный  | 130 | 124 | 150 | 133 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **310** | **305** | **370** | **317** |
| **Итого за день:**  | **1250** | **1166** | **1500** | **1275** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |