|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | | | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» | | | | | |
|  | |  | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. | | | | | |
|  | |  | | |  | |  | |  | |
|  | | **МЕНЮ** | | |  | |  | |  | |
|  | | 12 апреля 2024г. | | |  | |  | |  | |
| Наименование блюда | | **Ясли** |  | | **Сад** | |  | |
|  | | Выход | Ккал. | | Выход | | Ккал. | |
|  | | **Завтрак** | | | | |  | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | | 150 | 147 | | 180 | | 166 | |
| Чай с низким содержанием сахара | | 150 | 52 | | 180 | | 54 | |
| Масло сливочное | | 10 | 67 | | 10 | | 67 | |
| Батон йодированный | | 20 | 62 | | 30 | | 63 | |
| **Итого:** | | **330** | **328** | | **400** | | **350** | |
|  | | **2 завтрак** | | | | |  | |
| Фрукт | | 1 шт | 47 | | 1 шт | | 47 | |
| **Итого:** | | 1 шт | **47** | | 1 шт | | **47** | |
|  | | **Обед** | | | | |  | |
| Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | | 160 | 144 | | 180 | | 154 | |
| Люля-кебаб из курицы | | 50 | 92 | | 70 | | 129 | |
| Макаронные изделия отварные | | 110 | 130 | | 130 | | 153 | |
| Компот из яблок | | 150 | 60 | | 180 | | 62 | |
| Хлеб ржаной | | 30 | 60 | | 50 | | 63 | |
| **Итого:** | | **510** | **486** | | **630** | | **561** | |
|  | | **Уплотненный полдник** | | | | |  | |
| Омлет натуральный | | 130 | 124 | | 150 | | 133 | |
| Сыр порционный | | 10 | 67 | | 10 | | 67 | |
| Чай с низким содержанием сахара | | 150 | 52 | | 180 | | 54 | |
| Батон йодированный | | 20 | 62 | | 30 | | 63 | |
| **Итого:** | | **310** | **305** | | **370** | | **317** | |
| **Итого за день:** | | **1250** | **1166** | | **1500** | | **1275** | |
|  | |  |  | |  | |  | |
|  | |  |  | |  | |  | |