|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 02 апреля 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150 | 175 | 180 | 189 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **330** | **387** | **400** | **418** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Напиток кисломолочный | 150 | 70 | 180 | 75 |
| **Итого:** | **150** | **70** | **180** | **75** |
|  | **Обед** |  |
| Суп куриный с вермишелью | 160 | 188 | 180 | 199 |
| Котлета рыбная | 50 | 130 | 70 | 135 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Напиток из шиповника с изюмом  | 150 | 119 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **617** | **610** | **647** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Омлет натуральный  | 130 | 124 | 150 | 133 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 63 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **310** | **305** | **370** | **317** |
| **Итого за день:**  | **1290** | **1379** | **1560** | **1457** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |