|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 03 апреля 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Суп молочный с вермишелью с маслом | 150 | 188 | 180 | 232 |
| Молоко кипяченое | 150 | 110 |   |   |
| Какао с молоком  |   |   | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **330** | **427** | **400** | **461** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| **Итого:** | 1 шт | **47** | 1 шт | **47** |
|  | **Обед** |  |
| Суп картофельный с яйцом и курой | 160 | 169 | 180 | 175 |
| Печень по-строгановски | 50 | 153 | 70 | 163 |
| Каша гречневая отварная | 110 | 150 | 130 | 162 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 50 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **582** | **610** | **625** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Рагу из овощей с мясом | 150 | 188 | 200 | 205 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 63 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **320** | **303** | **380** | **322** |
| **Итого за день:**  | **1250** | **1359** | **1490** | **1455** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |