|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 04 апреля 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 150 | 200 | 180 | 231 |
| Чай с молоком с сахаром | 150 | 110 | 180 | 123 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Яйцо вареное  | 1 шт.  | 24 | 1 шт.  | 24 |
| **Итого:** | **377** | **463** | **447** | **508** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Молоко ванильное | 150 | 70 | 180 | 78 |
| Кондитерское изделие | 17 | 57 | 17 | 57 |
| **Итого:** | **150** | **127** | **180** | **135** |
|  | **Обед** |  |
| Борщ с картофелем со свининой и сметаной | 160 | 120 | 180 | 124 |
| Гуляш " Болоньезе" | 50 | 98 | 70 | 103 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 130 | 153 |
| Компот из яблок | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **468** | **610** | **505** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Ёжики мясные со сметанным соусом | 100/50 | 187 | 120/50 | 197 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **170** | **301** | **210** | **314** |
| **Итого за день:**  | **1197** | **1359** | **1447** | **1462** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |