|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | | | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» | | | | | |
|  | |  | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. | | | | | |
|  | |  | | |  |  | |  | | |
|  | | **МЕНЮ** | | |  |  | |  | | |
|  | | 05 апреля 2024г. | | |  |  | |  | | |
| Наименование блюда | | **Ясли** |  | | | **Сад** | |  |
|  | | Выход | Ккал. | | | Выход | | Ккал. |
|  | | **Завтрак** | | | | | |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | | 150 | 147 | | | 180 | | 157 |
| Кофейный напиток с молоком | | 150 | 83 | | | 150 | | 99 |
| Масло сливочное | | 10 | 67 | | | 10 | | 67 |
| Сыр порционный | | 10 | 67 | | | 10 | | 67 |
| Батон йодированный | | 20 | 62 | | | 30 | | 63 |
| **Итого:** | | **340** | **426** | | | **380** | | **453** |
|  | | **2 завтрак** | | | | | |  |
| Фрукт | | 1 шт | 47 | | | 1 шт | | 47 |
| **Итого:** | | **1 шт** | **47** | | | **1 шт** | | **47** |
|  | | **Обед** | | | | | |  |
| Суп картофельный с зелёным горошком и курицей | | 160 | 110 | | | 180 | | 120 |
| Котлета " Рыжик" | | 50 | 127 | | | 70 | | 135 |
| Картофельное пюре | | 110 | 120 | | | 130 | | 125 |
| Огурец свежий | | 30 | 7 | | | 50 | | 12 |
| Напиток их смеси сухофруктов | | 150 | 73 | | | 180 | | 82 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 60 | | | 50 | | 63 |
| **Итого:** | | **380** | **497** | | | **480** | | **537** |
|  | | **Уплотненный полдник** | | | | | |  |
| Каша рисовая молочная с маслом | | 150 | 288 | | | 180 | | 302 |
| Чай с низким содержанием сахара | | 150 | 52 | | | 180 | | 54 |
| Ватрушка с творогом | | 75 | 168 | | | 75 | | 168 |
| **Итого:** | | **225** | **508** | | | **255** | | **524** |
| **Итого за день:** | | **1045** | **1478** | | | **1215** | | **1561** |
|  | |  |  | | |  | |  |
|  | |  |  | | |  | |  |