|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 08 апреля 2024г. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша овсяная молочная жидкая с малом | 150 | 180 | 180 | 198 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| **Итого:** | **330** | **364** | **400** | **388** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| **Итого:** | 1 шт | **47** | 1 шт | **47** |
|  | **Обед** |  |
| Суп полевой на мясном бульоне | 160 | 119 | 180 | 122 |
| Бефстроганов из отварного мяса  | 50 | 102 | 70 | 122 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 150 | 130 | 162 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **504** | **610** | **551** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 305 | 120/20 | 358 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| **Итого:** | **290** | **422** | **350** | **481** |
| **Итого за день:**  | **1220** | **1337** | **1460** | **1467** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |