|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | | | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» | | | | | |
|  | |  | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. | | | | | |
|  | |  | | |  | |  |  | | |
|  | | **МЕНЮ** | | |  | |  |  | | |
|  | | 09 апреля 2024г. | | |  | |  |  | | |
| Наименование блюда | | **Ясли** |  | | **Сад** | | |  |
|  | | Выход | Ккал. | | Выход | | | Ккал. |
|  | | **Завтрак** | | | | | |  |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом | | 150 | 200 | | 180 | | | 214 |
| Какао с молоком | |  |  | | 180 | | | 121 |
| Молоко кипяченое | | 150 | 110 | |  | | |  |
| Масло сливочное | | 10 | 67 | | 10 | | | 67 |
| Сыр порциями | | 10 | 67 | | 10 | | | 67 |
| Батон йодированный | | 20 | 62 | | 30 | | | 63 |
| **Итого:** | | **340** | **506** | | **410** | | | **532** |
|  | | **2 завтрак** | | | | | |  |
| Напиток кисломолочный | | 150 | 70 | | 180 | | | 75 |
| **Итого:** | | **150** | **70** | | **180** | | | **75** |
|  | | **Обед** | | | | | |  |
| Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | | 160 | 177 | | 180 | | | 187 |
| Жаркое по-домашнему | | 150 | 170 | | 200 | | | 183 |
| Компот из яблок | | 150 | 60 | | 180 | | | 62 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 60 | | 50 | | | 63 |
| **Итого:** | | **490** | **467** | | **610** | | | **495** |
|  | | **Уплотненный полдник** | | | | | |  |
| Ленивые голубцы с соусом | | 100/50 | 221 | | 120/50 | | | 258 |
| Чай с низким содержанием сахара | | 150 | 52 | | 180 | | | 54 |
| Батон йодированный | | 20 | 62 | | 30 | | | 63 |
| **Итого:** | | **320** | **335** | | **380** | | | **375** |
| **Итого за день:** | | **1300** | **1378** | | **1580** | | | **1477** |
|  | |  |  | |  | | |  |
|  | |  |  | |  | | |  |
|  | | | | |  | | | |