

**МЕНЮ**10 апреля 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>439</b>	<b>400</b>	<b>477</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
	<b>Обед</b>			
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	144	180	154
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>606</b>	<b>610</b>	<b>658</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>343</b>	<b>435</b>	<b>360</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1280</b>	<b>1415</b>	<b>1520</b>	<b>1522</b>