|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. |
|  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  | 11 апреля 2024г. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|   | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша манная молочная жидкая с малом | 150 | 175 | 180 | 199 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 24 | 1 шт | 24 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **377** | **411** | **447** | **452** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Молоко ванильное | 150 | 70 | 180 | 78 |
| Кондитерское изделие | 17 | 57 | 17 | 57 |
| **Итого:** | **167** | **127** | **197** | **135** |
|  | **Обед** |  |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 160 | 163 | 180 | 163 |
| Котлета рыбная | 50 | 130 | 70 | 198 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Огурец свежий | 30 | 7 | 50 | 12 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **530** | **537** | **660** | **636** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 305 | 120/20 | 358 |
| Кисель из ягод с/м | 150 | 99 | 180 | 107 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **290** | **466** | **350** | **528** |
| **Итого за день:**  | **1347** | **1557** | **1637** | **1758** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |