|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» | | C:\Users\DOU38\Desktop\Рисунок (153).jpg | | | Заведующая МДОУ «Детский сад № 38» | | | | | |
|  | |  | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таганова С.И. | | | | | |
|  | |  | | |  | |  |  | | |
|  | | **МЕНЮ** | | |  | |  |  | | |
|  | | 11 апреля 2024г. | | |  | |  |  | | |
|  | |  |  | |  | | |  |
| Наименование блюда | | **Ясли** |  | | **Сад** | | |  |
|  | | Выход | Ккал. | | Выход | | | Ккал. |
|  | | **Завтрак** | | | | | |  |
| Каша манная молочная жидкая с малом | | 150 | 175 | | 180 | | | 199 |
| Кофейный напиток с молоком | | 150 | 83 | | 180 | | | 99 |
| Масло сливочное | | 10 | 67 | | 10 | | | 67 |
| Яйцо вареное | | 1 шт | 24 | | 1 шт | | | 24 |
| Батон йодированный | | 20 | 62 | | 30 | | | 63 |
| **Итого:** | | **377** | **411** | | **447** | | | **452** |
|  | | **2 завтрак** | | | | | |  |
| Молоко ванильное | | 150 | 70 | | 180 | | | 78 |
| Кондитерское изделие | | 17 | 57 | | 17 | | | 57 |
| **Итого:** | | **167** | **127** | | **197** | | | **135** |
|  | | **Обед** | | | | | |  |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | | 160 | 163 | | 180 | | | 163 |
| Котлета рыбная | | 50 | 130 | | 70 | | | 198 |
| Картофельное пюре | | 110 | 120 | | 130 | | | 125 |
| Огурец свежий | | 30 | 7 | | 50 | | | 12 |
| Напиток из смеси сухофруктов | | 150 | 73 | | 180 | | | 82 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 60 | | 50 | | | 63 |
| **Итого:** | | **530** | **537** | | **660** | | | **636** |
|  | | **Уплотненный полдник** | | | | | |  |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | | 100/20 | 305 | | 120/20 | | | 358 |
| Кисель из ягод с/м | | 150 | 99 | | 180 | | | 107 |
| Батон йодированный | | 20 | 62 | | 30 | | | 63 |
| **Итого:** | | **290** | **466** | | **350** | | | **528** |
| **Итого за день:** | | **1347** | **1557** | | **1637** | | | **1758** |
|  | |  |  | |  | | |  |
|  | |  |  | |  | | |  |