**Стихи и игры по теме «Космос»**

 

**Стихи**

|  |  |
| --- | --- |
| **Космонавт.**В тёмном небе звёзды светят,Космонавт летит в ракете.День летит и ночь летит,И на землю вниз глядит.Видит сверху он поля,Горы, реки и моря.Видит он весь шар земной,Шар земной – наш дом родной. | **Ракета и я.**В парке новая ракетаКраскою побелена,В парке новая ракетаНа Луну нацелена.Я не струшу, я рискну,Я отправлюсь на Луну.На Луне моря сухие,Значит я не утону. |
| **Космонавт**Космодром, огни, ракета -Мне во сне приснилось это.Космонавтом стать хочу,На Венеру полечу. | **На космической ракете.**На космической ракете,Разорвав сомнений нить,Полечу, чтоб по конфетеМарсианам подарить.Громко хлопая ушами,Открывая красный рот,Дружно скажут марсиане:-Добродушный Вы народ!И подарят в благодарность Межпланетный звездолёт! Автор: Алёнкина О. |
| **Как заманчиво**Как заманчиво стать астрономом,Со Вселенною близко знакомым!Это было бы вовсе не дурно:Наблюдать за орбитой Сатурна,Любоваться созвездием Лиры,Обнаруживать чёрные дырыИ трактат сочинить непременно— «Изучайте глубины Вселенной!»Автор: Синицын Ю. | Земля — песчинка в ОкеанеСреди бесчисленных миров.И мы не только лишь земляне,Коль слышим межпланетный зов.И если крылья для полётаСумел расправить и взлететьНет совершенней звездолётаМагнит земной преодолеть.  |

**Подвижные игры**

**«Луна»**

Мама и ребенок стоят напротив друг друга, руки подняты вверх, произносят текст стихотворения и ритмично качают руками в стороны.
 Маятник качается.
 Тик – так! Тик – так!
 Ночь все не кончается.
 Тик – так! Тик – так!
 За окном луна одна.
 Тик – так! Тик – так!
 Мне в окно она видна.
 Тик – так! Тик – так!
 Почему мне не заснуть?
 Тик – так! Тик – тик!
 На луну хотел взглянуть!
 Тик – так! Тик- так!

 **«Лётчик»**

Быть шофером хорошо,         *Ребенок бежит по кругу, крутит*

 *воображаемый руль.*

А лётчиком – лучше.              *Бежит, расставив руки, как крылья.*

Я бы в лётчики пошёл,

Пусть меня научат.

Наливаю в бак бензин,         *Остановился, наклонил воображаемый сосуд.*

Завожу пропеллер.               *Круговое движение правой рукой.*

В небеса, мотор, вези,       *Бежит, расставив руки.*Чтобы птицы пели.

 **«Космонавты»**

Игра проводится под музыкальное сопровождение.

Цель: развитие подражания движениям и речи взрослого – повторение звука «У».

- Запускаем мы ракету «У-У-У!»: руки над головой в форме конуса

- Завели моторы «Р – р – р»: движение по кругу друг за другом

- Загудели: «У-у-у!»: Руки расставили в стороны.

- На заправку полетели: присели –руки вперёд, заправились – руки опустили.

Игра повторяется несколько раз по желанию детей.

**Пальчиковая гимнастика «Космонавт»**

В звёздном небе звёзды светят

(показываем звёзды, пальчики переплетаются)

Космонавт летит в ракете

(изображаем полёт ракеты: руки вверху соединить)

День летит, ночь летит (загибаем пальцы)

И на землю вниз глядит (изображаем иллюминатор)

**Физминутка «Полет»**

А сейчас мы с вами, дети,

*(маршировать)*

Улетаем на ракете.

*(потянуться, подняв руки над головой)*

На носки поднимись,

*(подняться на носки, руки сомкнуть над головой)*

А теперь руки вниз.

*(опустить руки вниз)*

*Раз, два, три, потянись*

(потянуться)

Вот летит ракета ввысь.

*(кружиться на месте)*

**Психогимнастика «Солнце и тучка»**

*Вдох*

За тучку солнышко зашло,

 *(съежиться, обнимая себя за плечи)*

Стало зябко и темно

*(выдох)*

Солнце вышло из-за тучки,

*(расправить плечи)*

Мы теперь погреем ручки.

*(задержать дыхание, выдох, расслабиться)*