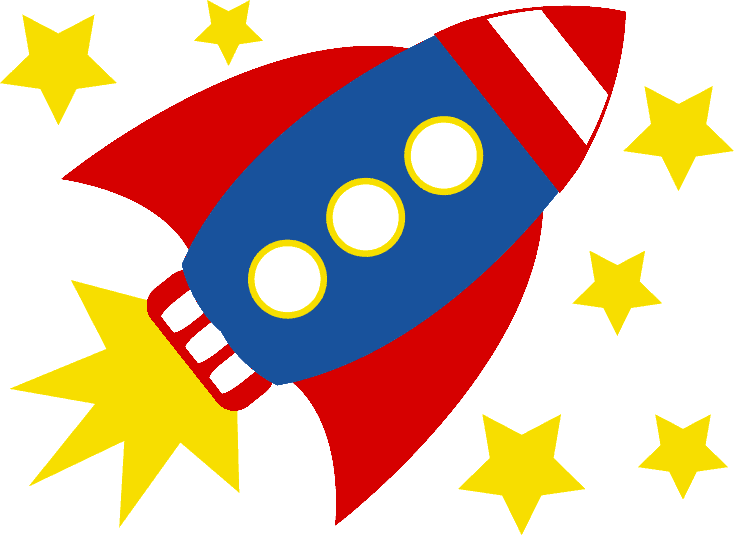
**Стихи и игры по теме «Космос»**



**Стихи**

|  |  |
| --- | --- |
| **Космонавт.** В тёмном небе звёзды светят, Космонавт летит в ракете. День летит и ночь летит, И на землю вниз глядит. Видит сверху он поля, Горы, реки и моря. Видит он весь шар земной, Шар земной – наш дом родной. | **Ракета и я.** В парке новая ракета Краскою побелена, В парке новая ракета На Луну нацелена. Я не струшу, я рискну, Я отправлюсь на Луну. На Луне моря сухие, Значит я не утону. |
| **Космонавт** Космодром, огни, ракета - Мне во сне приснилось это. Космонавтом стать хочу, На Венеру полечу. | **На космической ракете.**  На космической ракете,  Разорвав сомнений нить,  Полечу, чтоб по конфете  Марсианам подарить.  Громко хлопая ушами,  Открывая красный рот,  Дружно скажут марсиане:  -Добродушный Вы народ!  И подарят в благодарность  Межпланетный звездолёт!  Автор: Алёнкина О. |
| **Как заманчиво**  Как заманчиво стать астрономом,  Со Вселенною близко знакомым!  Это было бы вовсе не дурно:  Наблюдать за орбитой Сатурна,  Любоваться созвездием Лиры,  Обнаруживать чёрные дыры  И трактат сочинить непременно  — «Изучайте глубины Вселенной!»  Автор: Синицын Ю. | Земля — песчинка в Океане  Среди бесчисленных миров.  И мы не только лишь земляне,  Коль слышим межпланетный зов.  И если крылья для полёта  Сумел расправить и взлететь  Нет совершенней звездолёта  Магнит земной преодолеть. |

**Подвижные игры**

**«Луна»**

Мама и ребенок стоят напротив друг друга, руки подняты вверх, произносят текст стихотворения и ритмично качают руками в стороны.  
 Маятник качается.  
 Тик – так! Тик – так!  
 Ночь все не кончается.  
 Тик – так! Тик – так!  
 За окном луна одна.  
 Тик – так! Тик – так!  
 Мне в окно она видна.  
 Тик – так! Тик – так!  
 Почему мне не заснуть?  
 Тик – так! Тик – тик!  
 На луну хотел взглянуть!  
 Тик – так! Тик- так!

**«Лётчик»**

Быть шофером хорошо,         *Ребенок бежит по кругу, крутит*

*воображаемый руль.*

А лётчиком – лучше.              *Бежит, расставив руки, как крылья.*

Я бы в лётчики пошёл,

Пусть меня научат.

Наливаю в бак бензин,         *Остановился, наклонил воображаемый сосуд.*

Завожу пропеллер.               *Круговое движение правой рукой.*

В небеса, мотор, вези,       *Бежит, расставив руки.*Чтобы птицы пели.

**«Космонавты»**

Игра проводится под музыкальное сопровождение.

Цель: развитие подражания движениям и речи взрослого – повторение звука «У».

- Запускаем мы ракету «У-У-У!»: руки над головой в форме конуса

- Завели моторы «Р – р – р»: движение по кругу друг за другом

- Загудели: «У-у-у!»: Руки расставили в стороны.

- На заправку полетели: присели –руки вперёд, заправились – руки опустили.

Игра повторяется несколько раз по желанию детей.

**Пальчиковая гимнастика «Космонавт»**

В звёздном небе звёзды светят

(показываем звёзды, пальчики переплетаются)

Космонавт летит в ракете

(изображаем полёт ракеты: руки вверху соединить)

День летит, ночь летит (загибаем пальцы)

И на землю вниз глядит (изображаем иллюминатор)

**Физминутка «Полет»**

А сейчас мы с вами, дети,

*(маршировать)*

Улетаем на ракете.

*(потянуться, подняв руки над головой)*

На носки поднимись,

*(подняться на носки, руки сомкнуть над головой)*

А теперь руки вниз.

*(опустить руки вниз)*

*Раз, два, три, потянись*

(потянуться)

Вот летит ракета ввысь.

*(кружиться на месте)*

**Психогимнастика «Солнце и тучка»**

*Вдох*

За тучку солнышко зашло,

*(съежиться, обнимая себя за плечи)*

Стало зябко и темно

*(выдох)*

Солнце вышло из-за тучки,

*(расправить плечи)*

Мы теперь погреем ручки.

*(задержать дыхание, выдох, расслабиться)*